



EINFÜHRUNG IN DAS NEURO-RIDER- TRAINING MIT NADJA EICHHOLZ (BEWEGUNGSTRAINERIN EM)

AM 07.05.2023

- TEILNEHMER:** Mitglieder des Vereins Pferdefreunde Dachau e.V.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden deshalb nach Eingang der vollständigen Anmeldung vergeben.
- UNTERRICHT:** Dauer des Workshops ca. 4 Stunden (OHNE PFERD)
- INHALT:** Neuro-Rider dient zur Optimierung der Leistungsfähigkeit von Reitern. Neuroathletik-Training basiert auf neuronalen Prinzipien und betrachtet die Steuerung der Bewegung aus der Perspektive des zentralen Nervensystems, also Gehirn und Rückenmark. Hierdurch ergeben sich völlig neue Möglichkeiten das Training zu gestalten und bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.
Weiterhin werden relevante Tests und das Training für die wichtigsten bewegungssteuernden Systeme (Augen, Gleichgewicht und Propriozeption) erklärt. Das heißt dieser Trainingsansatz ist eine Möglichkeit immer wiederkehrende Sitzfehler oder auch ungewollte Fehler in der Hilfengebung auf dem Pferd zu eliminieren.
- ORT:** wird noch bekannt gegeben
- KOSTEN:** 65,- € fällig bei Anmeldung (Einzugsermächtigung per Lastschrift)
- HAFTUNG:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Haftung ist auf vorsätzliche und grob fahrlässige Pflichtverletzungen der Vereinsorgane, -vertreter und der sonstigen für den Verein handelnden Personen beschränkt. Diese Beschränkung gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.
- ANMELDUNG:** Ein AnmeldeLink finden Sie auf unserer Homepage
www.pferdefreunde-dachau.de
- KONTAKT:** info@pferdefreunde-dachau.de